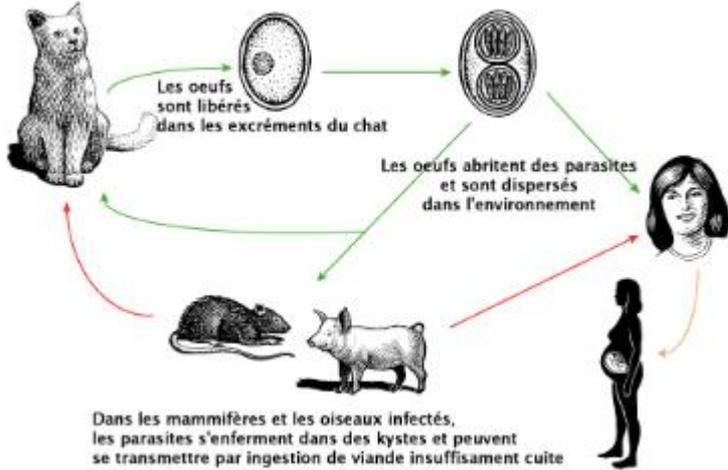


Un protozoaire pathogène : Le toxoplasme, agent de la toxoplasmose



La toxoplasmose est une infection parasitaire dont l'agent est le **protozoaire Toxoplasma gondii**. Le parasite infecte le plus souvent des animaux à sang chaud, y compris l'être humain, mais son hôte définitif est un féliné (dont le chat fait partie). Traditionnellement, l'infection a été jugée bénigne, voire asymptomatique dans l'immense majorité des cas pour les sujets immunocompétents. Il y a cependant un risque sérieux pour le fœtus (liaisons oculaires) et les sujets ayant un système de défense immunitaire affaibli.



Toutefois, le fait que la toxoplasmose abolisse l'aversion instinctive du rat envers son prédateur, le chat, pour la remplacer par une attirance fatale a incité des neuroscientifiques réputés tels que Robert Sapolsky et Fuller Torrey à revisiter l'hypothèse d'un lien causal entre la toxoplasmose et certaines maladies psychiatriques humaines.

L'humain peut être infecté de différentes façons :

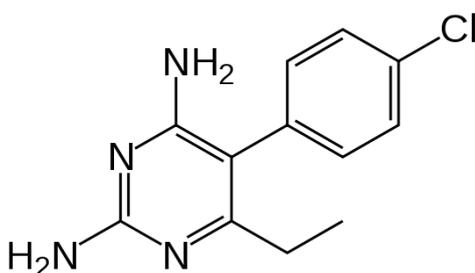
- Ingestion de viandes crues.
- Contamination par contact de fèces de chat à partir de mains ou de viandes contaminées (contrairement à une idée reçue, la contamination ne se fait pas par contact direct avec les chats).
- Transplantation d'organe ou transfusions sanguine.
- Transmission congénitale de la mère au fœtus.

Femmes enceintes

La vaccination n'existant pas, la prévention est le meilleur traitement :

- Ne consommer que de la viande bien cuite (cuisson à plus de 67 °C au cœur des viandes), en particulier les ovins ;
- Lavage approfondi des salades et crudités, nettoyage des surfaces de travail ayant servi à préparer les légumes, et éviter de manger des crudités dont on ne connaît pas la préparation ;
- Laver (et peler) les fruits et légumes avant de les consommer, avec de l'eau vinaigrée ; cuisson d'au moins une minute à 60 °C pour les végétaux ;
- Porter des gants en cas de jardinage ou de nettoyage de la litière d'un chat et se laver les mains ;
- Éviter si possible de s'occuper de la litière d'un chat, sinon la nettoyer quotidiennement et avec de l'eau bouillante.

Traitements curatifs



L'association de pyriméthamine (Malocide) ci-contre, de sulfadiazine (Adiazine) et d'acide folinique (pour la prévention des effets hématotoxiques) pendant 6 semaines est le traitement de référence.